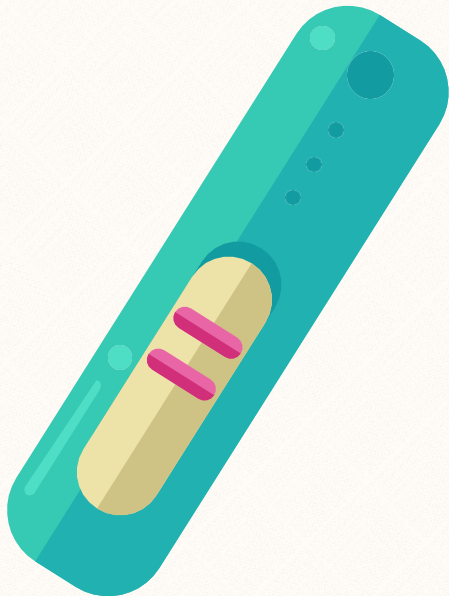


ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး နှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်

သင်သိထားသင့်တဲ့ အရာများ -

- ကိုယ်ဝန်ဆောင် နှင့် လောလောလတ်လတ် ကိုယ်ဝန်ရှိထားသောလူနာများသည် ကိုဗစ် - ၁၉ ကြောင့် ပြင်းပြင်းထန်ထန်နာမကျန်းမှု ဖြစ်နိုင်သည့်အလားအလာ ပိုများပါသည်။
- ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အောက်ပါလူများအားလုံးအတွက် တိုက်တွန်းအကြံပြုပါသည် -
 1. ကိုယ်ဝန်ဆောင်
 2. နို့တိုက်မိခင်
 3. ယခု ကိုယ်ဝန်ရှိရန် ကြိုးစားနေသူ
 4. ကိုယ်ဝန်ရှိလာနိုင်သူ



- ကာကွယ်ဆေးက ဘေးအန္တရာယ်ကင်းပါသည်။
 - ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် CDC^{*} ACOG^{*} နှင့် SMFM^{*}တို့က တိုက်တွန်းအကြံပြုပါသည်။
 - ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းက သင့်အား ကိုဗစ် - ၁၉ ကြောင့် ပြင်းပြင်းထန်ထန် နာမကျန်းမှုဖြစ်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။
 - ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဉ်အတောအတွင်း ကိုဗစ် - ၁၉ ကူးစက်ခံရသော လူနာများတွင် လမစေ့မီးဖွားရန် အလားအလာပိုများပြီး ၎င်းတို့၏ကလေးများတွင် ရလဒ်မကောင်းခြင်း ဖြစ်ဖို့အလားအလာ ပိုများပါသည်။
- သင်၏ ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေးကို ရယူစဉ် သင်၏
- တုပ်ကွေးရောဂါ ကာကွယ်ဆေး
 - နှင့် Tdap ကာကွယ်ဆေးကိုလည်း ရယူနိုင်ပါသည်။
- သင့်ကာကွယ်ဆေးကို ယနေ့ပဲ ရယူလိုက်ပါ - ကိုဗစ် - ၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနိုင်သည့်နေရာများကို ရှာဖွေလိုက်ပါ။

^{*}ရောဂါထိန်းချုပ်ရေး နှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာ(CDC)၊ အမေရိကန် သားဖွားနှင့် မိသားစုကျန်းမာရေး ကော်လီဂ (ACOG)၊ နှင့် မိခင် နှင့် ကလေး ဆေးဝါးအဖွဲ့အစည်း (SMFM)။